

# LA SEMAINE BLEUE

du 8 au 14 octobre 2018

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Pour une société respectueuse de la planète :  
**ENSEMBLE AGISSONS**



# THÈME NATIONAL DE LA SEMAINE BLEUE : Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons

**DATES 2018 EN SARTHE : DU 8 AU 13 OCTOBRE 2018**

## OBJECTIFS DE LA SEMAINE BLEUE :

**METTRE À L'HONNEUR LES RETRAITÉS  
ET LES PERSONNES ÂGÉES**

**CONSIDÉRER LA PLACE DES SENIORS DANS  
NOTRE SOCIÉTÉ**

**RENFORCER ET VALORISER LEUR CONTRIBUTION  
À LA QUALITÉ DU TISSU SOCIAL DE NOS VILLES  
ET DE NOS TERRITOIRES**

**«365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE»**

**PERMETTRE DES RENCONTRES  
INTERGÉNÉRATIONNELLES**

**NOUS SENTIR TOUS CONCERNÉS PAR LE  
DEVENIR DE NOTRE PLANÈTE**

**L'ensemble des actions sont ouvertes à tous, selon les places disponibles et gratuites**

## ATELIERS CUISINE DE SAISON

### À VAAS

**LUNDI 8 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

*A la Résidence autonomie « Les Lilas », Rue des Lilas*

Atelier de cuisine basé sur l'utilisation des produits de saison, et atelier participatif sur la consommation des produits de saison et l'équilibre alimentaire.

L'atelier débutera par la partie cuisine afin de laisser le temps de la cuisson, et sera suivi d'un échange participatif autour d'un panier de produits de saison, et d'un jeu sur le sujet.

### À LA FERTÉ-BERNARD

**JEUDI 11 OCTOBRE DE 14H À 17H**

*A la Résidence autonomie « Le Closeau », Rue Hoche*

Atelier collectif de cuisine basé sur l'utilisation des produits de saison.

Confection en groupe d'un repas de saison : entrée, plat et dessert.



## INFOS

[www.sarthe.fr](http://www.sarthe.fr)

[www.cidpaclis.sarthe.org](http://www.cidpaclis.sarthe.org)

En collaboration avec Graines d'Images, diffusions organisées par le Département, en partenariat avec les communes et Générations Mouvement.

## « UN PROFIL POUR DEUX »

avec Pierre Richard

MARDI 9 OCTOBRE

**Au Mans :** « Les Cinéastes » - 42, Place des Comtes du Maine, **mardi 9 octobre à 15 h**

Un accueil en musique avec « Loisirs Solidarité Retraite » dès 14h



Pierre, veuf et retraité, ne sort plus de chez lui depuis deux ans. Il découvre les joies d'internet grâce à Alex, un jeune homme embauché par sa fille pour lui enseigner les rudiments de l'informatique. Sur un site de rencontre, une ravissante jeune femme, Flora63, séduite par le romantisme de Pierre, lui propose un premier rendez-vous. Amoureux, Pierre revit. Mais sur son profil il a mis une photo d'Alex et non la sienne. Pierre doit alors convaincre le jeune homme de rencontrer Flora à sa place...

## « UN JOUR SUR TERRE »

de Alastair Fothergill et Mark Linfield

MERCREDI 10 OCTOBRE

**À Saint-Calais :** « Le Zoom » - Centre de ressources, Place de l'Hôtel de Ville, **mercredi 10 octobre à 15 h**



Périple spectaculaire à travers les saisons, ce documentaire nous transporte de l'océan Arctique au printemps à l'Antarctique en plein hiver. Les toutes dernières technologies en matière de prise de vue en haute définition ont permis de tourner des images d'une beauté à couper le souffle et de mettre en

valeur la vie qui palpite et bouillonne à chaque instant, sur le moindre centimètre carré de notre planète.

## « AVIS DE MISTRAL »

avec Jean Réno

MARDI 9 OCTOBRE

**À Mamers :** « Le Rex - Espace Saugonna » - 2, Rue de la Gare, **mardi 9 octobre à 14 h**

Un moment convivial et musical avec le groupe « Les Amis de la musique » durant la collation

MERCREDI 10 OCTOBRE

**Au Lude :** « Espace Ronsard » - Place du Champ de Foire, **mercredi 10 octobre à 15 h**



Léa, Adrien, et leur petit frère Théo, sourd de naissance, partent en vacances en Provence chez leur grand-père, Paul «Oliveron», qu'ils n'ont jamais rencontré à cause d'une brouille familiale. Ce ne sont pas les vacances dont ils rêvaient, surtout que leur père a annoncé la veille qu'il quittait la maison. En moins de 24 heures, c'est le clash des générations, entre les ados et un grand-père qu'ils croient psychorigide. A tort. Car le passé turbulent de Paul va ressurgir et les Seventies vont débarquer au fin fond des Alpilles. Pendant cet été tourmenté, les deux générations vont être transformées l'une par l'autre.

• Tous les lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite dans la limite des places disponibles.

• Projections suivies d'une collation offerte par le Département.

## ANIMATIONS

### BAL INTERGENERATIONNEL MAMERS

MERCREDI 10 OCTOBRE DE 15H À 16H30

*A la Salle des Fêtes de Mamers, Place Carnot*

Animation musicale par Serge Duval et les élèves de la classe d'accordéons de l'école de musique du Saosnois.

Collation offerte par la section ASSP du Lycée professionnel « Perseigne ».

Un partenariat de la ville de Mamers, de la Communauté de Commune Maine Saosnois, du lycée professionnel « Perseigne » et du Département.

### ANIMATION INTERGENERATIONNELLE AUTOUR DES 5 SENS

#### LE LUDE

SAMEDI 13 OCTOBRE DE 14H A 17H

*A l'Espace Ronsard, Place du Champ de Foire*

Activités, jeux et animations sur le thème des 5 sens (le toucher, l'odorat, l'ouïe, la vue, le goût). Une animation proposée par la ville et le Conseil Municipal Jeunes du Lude.

### EXPOSITION INTERGENERATIONNELLE ŒUVRES ET SCULPTURES RECUP'

#### LE LUART

VENDREDI 12 OCTOBRE DE 10H A 11H30

*Résidence autonomie « La Jeulinière », Rue des Mardelles*

Exposition d'œuvres et sculptures en objets de récupération confectionnées par les seniors de la résidence autonomie du Luart et de l'EHPAD de Thorigné, les enfants des écoles du Luart, et les adultes des foyers de vie du Luart et de Thorigné. Avec l'accompagnement de Générations Mouvement, leurs expériences seront partagées autour d'une collation offerte par le Département.

### « SENIORS ET NUMERIQUE : RESTONS CONNECTES ! »

#### LA MILELSE

JEUDI 11 OCTOBRE DE 13H A 18H

*Au Centre Social Rabelais, Rue des Jonquilles*

Action portée par la Fédération Départementale des centres sociaux et socioculturels de la Sarthe.

Stands, animations, conférence et théâtre forum autour du numérique et de l'informatique.

Collation offerte.

### SEMAINE SENIOR ET NUMÉRIQUE

#### ALLONNES

*Centre Social, 59 Avenue du Général de Gaulle*

MERCREDI 3 OCTOBRE 10H30-16H :

Préparation au repas intergénérationnel, repas partagé avec les enfants de l'Accueil de Loisirs d'Allonnes

LUNDI 8 OCTOBRE 9H30-11H30 : Thé-débat, discussion sur l'évolution numérique de la société, les craintes, les freins, les opportunités

MARDI 9 OCTOBRE 9H30-11H30 : Initiation et découverte informatique, l'outil, l'utilisation...

MARDI 9 OCTOBRE 17H-19H : Code de la route dans les conditions du réel (projection...)

MERCREDI 10 OCTOBRE 10H-16H30 : Repas intergénérationnel (cuisine et dégustation) suivi d'un après-midi jeux vidéo en partenariat avec l'Accueil de Loisirs

VENDREDI 12 OCTOBRE 9H30-11H30 : Initiation et découverte informatique

VENDREDI 12 OCTOBRE 15H-17H : Initiation informatique, apportez votre matériel (tablette, smartphone, ordinateur portable...)

Gratuit, inscription préalable à l'accueil du Centre Social.

Repas intergénérationnel : 5€.

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe.

## INFOS

[www.sarthe.fr](http://www.sarthe.fr)

[www.cidpaclis.sarthe.org](http://www.cidpaclis.sarthe.org)