

Le Centre de Planification

Le Centre de Planification est un lieu accueillant des femmes, des hommes, seul ou en couple, des adolescents, filles ou garçons, individuellement ou en groupe, pour s'informer et parler librement dans un cadre de confidentialité et d'anonymat, des questions en lien avec la sexualité.

Dans le cadre des missions confiées par le Conseil général de la Sarthe, le Centre propose

➤ des consultations médicales,

Dans le cadre desquelles, la délivrance de la pilule et la prise en charge des examens biologiques sont **gratuits pour les mineurs et les jeunes majeurs non assurés sociaux.**

➤ des entretiens avec une conseillère conjugale et familiale gratuits pour tous.

➤ la mise en place **d'actions de prévention dans les établissements scolaires** en lien avec l'éducation nationale et dans les associations de jeunes...

➤ **la délivrance gratuite de la contraception d'urgence, des tests de grossesse, des préservatifs.**

➤ **la diffusion d'informations portant sur la sexualité** qu'elle soit hétérosexuelle ou homosexuelle, **la contraception, le dépistage.**

La consultation gynécologique

La consultation vous permet d'aborder avec un médecin :

➤ la contraception orale (pilule), locale (spermicide, préservatif masculin et féminin), le stérilet, l'implant.

➤ la contraception d'urgence (pilule du lendemain : Norlevo).

➤ la grossesse (test, déclaration).

➤ les troubles de règles (douleurs, règles irrégulières), les problèmes liés à la sexualité (frigidité, impuissance).

➤ le dépistage du Sida, des I.S.T. (Infections Sexuellement Transmissibles).

➤ le bilan gynécologique (frottis, prélèvement vaginal, bilan de fertilité).

➤ l'Interruption Volontaire de Grossesse (examen pré et post Intervention Volontaire de Grossesse).

➤ les violences conjugales et sexuelles.

L'entretien de conseil conjugal et familial

L'entretien en individuel ou en couple est réalisé par une conseillère conjugale et familiale et vous permet :

➤ de bénéficier d'une information sur la vie affective et sexuelle des adolescents(es) en lien avec la contraception et sur les relations filles/garçons (sexisme, homophobie...).

➤ de vous préparer à la vie de couple et à la fonction parentale.

➤ de clarifier une demande en vue d'une Interruption Volontaire de Grossesse (entretien obligatoire pour les mineures),

➤ de bénéficier d'une écoute et d'un soutien psychologique après une I.V.G.

➤ d'aborder les difficultés relationnelles affectives et ou sexuelles dans le couple et la famille.

➤ d'évoquer une crise conjugale en lien avec un mal-être, une absence de dialogue, une relation extra conjugale, de la violence conjugale, un problème d'alcool, une dépression.

➤ de vous confier en matière de violences d'ordre sexuel (attouchement, viol, inceste, prostitution...).

CENTRES DE PLANIFICATION Hors Le Mans

CHATEAU DU LOIR

Centre Hospitalier
5 allée Saint Martin
☎ 02 43 44 77 23
le lundi de 14h00 à 17h00

LA FLECHE

Maison de Santé du Pays Fléchois
10 rue du petit renard
☎ 02 43 54 72 17
le mardi de 14h00 à 17h00

LA FERTE BERNARD

Centre Hospitalier
56 avenue Pierre Brûlé
☎ 02 43 71 62 11
le mercredi de 14h00 à 17h00

MAMERS

Circonscription de la solidarité départementale
9, rue Dallier
☎ 02 43 31 16 61
le mercredi de 14h00 à 17h00

SABLE SUR SARTHE

Espace Jeunes (PIJ)
25 bis rue Pasteur
☎ 02 43 62 50 78
le mercredi de 14h00 à 17h00

SAINT CALAIS

Centre Hospitalier
2 rue Perrine
☎ 02 43 63 64 65
le vendredi de 10h00 à 13h00

CENTRES DE PLANIFICATION Au Mans

CENTRE HOSPITALIER DU MANS

Pôle femme-mère-enfant
Bâtiment Aliénor, Niveau 3
Route de Degré
☎ 02 43 43 25 47

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h00 à 17h00
(Consultations médicales sur rendez-vous)

CENTRE DE SANTE DE L'UNIVERSITE DU MAINE

Sous sol de la Maison de l'université
Avenue Olivier Messiaen
☎ 02 43 83 39 20
(Consultations médicales sur rendez-vous)

PLANNING FAMILIAL 72

28 Place de l'Eperon
☎ 02 43 24 91 84

Permanences tous les jours sauf le mardi matin
(Consultations médicales sur rendez-vous)

Permanences à ALLONNES:

L'escalé - 78 Bd Pasteur :

1^{er} mercredi du mois (9h00 - 12h00)

Mairie CCAS - Esplanade Nelson Mandela :

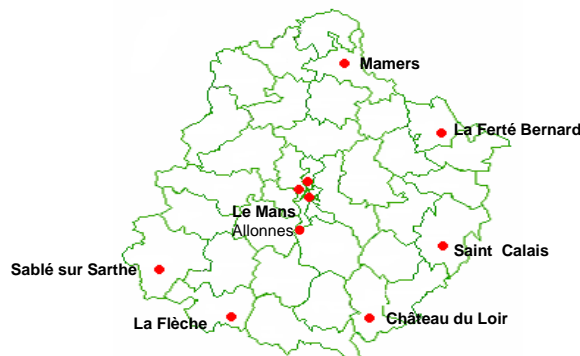
2^{ème} mercredi du mois (9h00 - 12h00)

Mission locale - 8 rue Claude Debussy :

3^{ème} mercredi du mois (9h00 - 12h00)

Avec ou sans rendez-vous

☎ 06.58.81.87.38



Les Centres de Planification



Direction Générale Adjointe de la Solidarité départementale Service de PMI

2 rue des maillets - 72072 Le Mans cedex 9
Tél : 02 43 54 72 21 Fax : 02 43 54 72 38

Secrétariat Planification familiale
Et Conseil conjugal
Tél : 02.43.54.72.17